



Associazione Scuole Materne non Statali
della Provincia di Padova



in collaborazione con
PUNTO FISM PADOVA srl A Socio Unico

Corso di formazione per insegnanti di scuola dell'infanzia

EDUCARE ALL'AFFETTIVITA'

Per sviluppare relazioni non - aggressive

PADOVA 14, 21 e 28 marzo 2009



Alla scuola, oggi, è richiesta, sempre di più, una competenza non solo nell'ambito del sapere, ma soprattutto nell'area socio – affettiva. A scuola, i bambini e le bambine, mettono “ in scena” i conflitti non risolti, che vivono al proprio interno e in realtà extrascolastiche.

La ricerca psicologica ha messo in evidenza che le persone competenti a livello emozionale cioè capaci di contenere i propri sentimenti, riconoscere quelli degli altri e rispondere adeguatamente, hanno maggiori possibilità di vivere in armonia con se stessi e nella vita sociale. Si è visto, ad esempio, che i bambini aggressivi, presentano difficoltà di lettura nelle esperienze relazionali, spesso interpretano in modo distorto il comportamento dell'altro, cogliendo un aspetto ostile e minaccioso.

Una componente che sembra mancare a questi bambini è la comprensione empatica, indispensabile per cooperare con gli altri.

Obiettivi formativi

- Percepire, riconoscere ed esprimere i propri sentimenti, anche quelli negativi
- Capire meglio se stessi e gli altri
- Promuovere l'autostima
- Favorire relazioni non aggressive
- Saper affrontare i conflitti

Contenuti

Si lavora sul riconoscimento dei sentimenti, anche di quelli considerati negativi. Si propone un modello di interazione basato sulla cooperazione piuttosto che sul competere

Programma

- L'ATTACAMENTO E L'IDENTIFICAZIONE
Le emozioni sono la base per lo sviluppo del pensiero.
- L'AUTOSTIMA – LA COMPETENZA
La comunicazione affettiva permette la nascita e lo sviluppo dell'autostima. Oggi, in troppi bambini, c'è una mancanza di fiducia nelle proprie capacità “non lo so” “non sono capace” “fallo tu”.
- L'AGGRESSIVITA'
L'aggressività è una forza che può essere distruttiva e annientare l'altro, oppure affermativa quando c'è considerazione dell'altro
- LE EMOZIONI SI POSSONO DIRE
Tradurre le emozioni in linguaggio verbale costituisce la condizione propria dell'essere umano, del suo essere pensante. Come aiutare i bambini in questo percorso?
- DISPONIBILITA' E SOCIEVOLEZZA
La capacità relazionale è strettamente legata all'intelligenza emotiva, alla conoscenza delle emozioni e alla loro espressione.
Si sperimentano alcune attività attraverso le quali i problemi si risolvono con l'aiuto reciproco.
La comunicazione referenziale.

Relatore: dott.ssa Luisa Lissoni – Psicologa – Psicoterapeuta

Sede del corso: Padova – Sala Corsi "Mons. G.Bernardi" FISM Via Medici 9/A

Orario del corso: dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Quota di adesione individuale: € 90,00

In caso di disdetta almeno 10 giorni prima dell'inizio del corso, verrà rimborsato il 60% della quota di iscrizione, oltre tale data la quota di iscrizione non verrà restituita.

Iscrizioni: sul sito www.fismpadova.it alla sezione **FORMAZIONE**

Totale ore di frequenza: 12 ore

Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato dell'avvenuta formazione.

Numero massimo partecipanti: 40

Il corso è a numero chiuso e nel caso non si raggiunga il numero minimo di 20 verrà annullato.
corso è a numero chiuso e nel caso non si raggiunga il numero minimo di 20 verrà annullato.